

Bachblüten

Beratung & Begleitung

Ernährungs- beratung

Einzelcoaching

sonnen



o a s e

Lu Jong & Natural Dance

Gruppenkurse

Meditation

Einzel- & Gruppenangebote

Jin Shin Jyutsu

Einzelbehandlung

Im Atelier Hänkiturm in **Aadorf**, in **Winterthur** & **Schöftland**

Emotionen

emotional ausgleichend

sonnen



o a s e

Ernährung

natürlich vitalisierend

Bewegung

bewusst stärkend

Entspannung

mental beruhigend

Energie

harmonisch fließend